

अस्थायी विदेशी श्रमकि आपके अधिकार सुरक्षित हैं

कनाडा में, अस्थायी विदेशी श्रमकों सहति—सभी श्रमकों के अधिकार-कानून द्वारा संरक्षित हैं। यदि आप एक अस्थायी विदेशी कार्यकर्ता हैं, तो आपके पास कनाडाई और स्थायी नविसयों के समान अधिकार और सुरक्षा हैं।

आपके अधिकार

आपकेनियोक्ताकोनमिनकरनाचाहृणिः

- आपको आपके अधिकारों के बारे में जानकारी दें।
- काम के पहले दिन या उससे पहले आपको अपने रोज़गार समझौते की एक हस्ताक्षरति प्रतिदिन।
- आपको आपके काम के लिए भुगतान करें जैसा कि आपके रोज़गार समझौते में कहा गया है। इसमें ओवरटाइम काम शामिल है यद्युपरि आपके समझौते के हस्तिके रूप में शामिल किया गया है।
- प्रतशिद्ध सहति, आपको दुर्व्यवहार से मुक्त कार्यस्थल प्रदान करने के लिए उचिति प्रयास करें।
- उस प्रांत या क्षेत्र के रोज़गार और भूती मानकों का पालन करें जहां आप काम करते हैं।
- आपके लिए नज़ि सवास्थय बीमा खरीदें और उसका भुगतान करें जो आपातकालीन चकितिसा देखभाल को कवर करता है जब तक कि आप परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा के लिए पात्र नहीं होते (अपवादों के लिए स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच अनुभाग से परामर्श करें)।
- यदि आप धायल हो जाते हैं या कार्यस्थल पर बीमार हो जाते हैं तो आपको स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच प्रदान करने के लिए उचिति प्रयास करें।

आपकानियोक्तानमिननहींकरसकताः

- आपको असुरक्षित काम करने के लिए मजबूर करना जिसे करने के लिए आपको काम पर नहीं रखा गया था या प्रशक्षिति नहीं किया गया था।
- यदि आप बीमार या धायल हैं तो आपको काम करने के लिए मजबूर करना।
- आपको ओवरटाइम काम करने के लिए दबाव या मजबूर करना जो आपके रोज़गार समझौते में शामिल नहीं है।
- दुर्व्यवहार, असुरक्षित कार्य, अपर्याप्त आवास या किसी सरकारी क्रमचारी द्वारा निरीक्षण में सहयोग करने के लिए आपको दंडित करना।
- अपना पासपोर्ट या वर्क परमटि आपसे ले लेना।
- आपको कनाडा से निर्वासित करना या अपनी आवृज्ञ स्थितिबिदलना।
- आपको उन्हें उस शुल्क के लिए वापस भुगतान करवाना जो उन्होंने सरकार को आपको नौकरी पर रखने के लिए भुगतान किया होगा।



► आपका टोज़गार समझौता

काम के आपके पहले दिन या उससे पहले, आपके नियोक्ता को आपको अपने रोज़गार समझौते की एक प्रतार्दिनी चाहते हैं। यह अंगरेजी या फरेंच में होना चाहते हैं - कनाडा में रहते हुए आपको चुनी हुई आधिकारिक भाषा। आपको और आपके नियोक्ता दोनों को इस समझौते पर हस्ताक्षर करना होगा। रोज़गार अनुबंध में वही पेशा, मज़दीरी और काम करने की स्थितिका उल्लेख होना चाहते हैं जो आपके रोज़गार के प्रस्ताव में उल्लिखित है।

► स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं तक पहुंच

स्वास्थ्य देखभाल की तलाश करने के लिए आपको अपने नियोक्ता की अनुमतिकी आवश्यकता नहीं है। अधिकितर मामलों में कनाडा में डॉक्टर से मिलने या अस्पताल में देखभाल के लिए आपको भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है।

परांतीय या परादेशीकि स्वास्थ्य देखभाल बीमा

आप जसि परांत या क्षेत्र में काम कर रहे हैं, वहां की स्वास्थ्य बीमा प्रणाली के तहत आपकी मुफ़्त स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच होगी। हालांकि, जब आप पहली बार कनाडा पहुंचते हैं, तो आपको परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा प्रणाली द्वारा कवर किए जाने में कुछ समय लग सकता है। आपका नियोक्ता आपके परांत या क्षेत्र की आवश्यकता के अनुसार स्वास्थ्य बीमा कवरेज स्थापित करने में आपकी सहायता करेगा।

नज़ी स्वास्थ्य बीमा

यद्यपि आपको इसी कोई अवधि है जहां आप परांतीय या क्षेत्रीय स्वास्थ्य बीमा द्वारा कवर नहीं है, जहां आप काम कर रहे हैं, तो आपके नियोक्ता को आपके नज़ी स्वास्थ्य बीमाको प्राप्त और उसका भुगतान करना होगा जो आपातकालीन चकितिसा देखभाल को कवर करता है। आपका नियोक्ता इस नज़ी स्वास्थ्य बीमा के लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काट सकता है।

यद्यपि मेक्सिको या कैरिबियन के मौसमी कृषि शरमकिहै, तो यह आप पर लाग नहीं होता है, क्योंकि इन देशों और कनाडा के बीच कई समझौतों में स्वास्थ्य बीमा का प्रशंसन शामिल है।

► यद्यपि आप अपने कार्यस्थल पर घायल या बीमार हो गए हैं

जल्द से जल्द अपने प्रयोक्षक या नियोक्ता को बताएं और जितनी जलदी हो सके चकितिसीय देखभाल प्राप्त करें। आपके नियोक्ता को स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (जैसे डॉक्टर, नर्स या फारमासिस्ट) द्वारा पहुंच प्रदान करने के लिए उचित प्रयास करने चाहते हैं; उदाहरण के लिए:

- चकितिसा सहायता लेने के लिए आपको समय देना
- सुनश्चिति करना कि आपातकालीन सेवाओं को कॉल करने के लिए एक फोन उपलब्ध है
- स्वास्थ्य देखभाल प्राप्त करने के लिए क्या करना है और कहां जाना है, इस बारे में आपको जानकारी देना
- स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के लिए परविहन प्राप्त करने में आपकी सहायता करना

आपके नियोक्ता को अस्पताल, क्लिनिक, डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य देखभाल सेवा में जाने के लिए आपके परविहन के लिए भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है। मौसमी कृषि शरमकिहै के लिए अपवादों के लिए नज़ी स्वास्थ्य बीमा अनुभाग से परामर्श करें।

आपको अपने नियोक्ता के बना स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ नज़ी तौर पर बात करने का अधिकार है।

► काम पर स्वास्थ्य और सुरक्षा

आपका नियोक्ता आपको ऐसा काम करने के लिए मजबूर नहीं कर सकता है जो आपको लगता है किंतु रानक है। वे आपको बरखास्त नहीं कर सकते या आपको भुगतान करने से इनकार नहीं कर सकते हैं। आपके नियोक्ता को कार्यस्थल में रंपीरट किए गए कसी भी खतरे को देखना चाहते हैं।

आपको काम करने से इनकार करने का अधिकार है जब तक कि आप और आपके नियोक्ता सहमत नहीं होते हैं कि:

- खतरे को दूर कर दिया गया है
- आपने उचित उपकरण और प्रशंसन प्राप्त किया है
- समस्या अब मौजूद नहीं है

आपके नयीकृता को नमिन करना चाहते हैं:

- रोज़गार कानूनों का पालन करें।
- आपको अपना काम सुरक्षित रूप से करने के लिए प्रशंसित करें, जिसमें कसी भी उपकरण या मशीनरी को सुरक्षित रूप से संचालित करना शामिल है।
- यदि आपकी नौकरी के लिए आपको कीटनाशकों/रासायनिक उत्पादों का उपयोग करने की आवश्यकता है तो आपको सुरक्षात्मक उपकरण/उचित प्रशंसित करें। आपके नयीकृता को इस सुरक्षात्मक उपकरण या उचित प्रशंसित के लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काटना चाहते हैं। आपको इस उपकरण का ठीक से उपयोग करना सीखना चाहते हैं।

अधिकांश प्रांत और क्षेत्र श्रमिकों के मुआवजे के लाभ (मजदूरी के लिए खोए हुए भुगतान) प्रदान करते हैं जब श्रमिक अपने काम के कारण धायल या बीमार होते हैं।

- यह आपके नयीकृता के लिए कानून के खलाफ है कि आपका नयीकृता आपको श्रमिकों के मुआवजे का दावा करने से रोके।
- कुछ प्रांतों और क्षेत्रों में, नयीकृताओं को कार्यस्थल सुरक्षा बीमा के लिए भुगतान प्राप्त और भुगतान करना चाहते हैं। आपके नयीकृता को इसके लिए आपके वेतन से कोई पैसा नहीं काटना चाहते हैं।
- यदि आप और आपका नयीकृता स्वास्थ्य और सुरक्षा मुद्दे के बारे में असहमत हैं, तो अपने प्रांत या क्षेत्र में कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय में सूचित की रपोर्ट करें (कार्यस्थल में स्वास्थ्य या सुरक्षा समस्या की रपोर्ट करना अनुभाग से परामर्श करें।)

► दुर्व्यवहार से मुक्त कार्यस्थल

नयीकृता को दुर्व्यवहार से मुक्त कार्यस्थल प्रदान करने के लिए उचित प्रयास करने चाहते हैं। आपका नयीकृता या आपके नयीकृता की ओर से कार्य करने वाला कोई भी व्यक्ति (जैसे कि आपका सुपरवाइज़र) शारीरिक, यौन, मनोवैज्ञानिक या आर्थिक रूप से आपका दुर्व्यवहार नहीं कर सकता है।

दुर्व्यवहार में कार्रवाई या पदावनत की धमकी, अनुशासनात्मक उपाय या गैर-अनुपालन के लिए अपने नयीकृता की रपोर्ट करने के कारण बरखास्तगी जैसे प्रतिशोध शामिल हैं। कोई भी व्यवहार जो आपको डराता है, नयित्रता करता है या अलग करता है, वह दुर्व्यवहार हो सकता है।

दुर्व्यवहार के कुछ उदाहरण:

- शारीरिक क्षति;
- धमकियां, अपमान;
- आपको इस तरह से काम करने के लिए मजबूर करना जो आपके स्वास्थ्य के लिए असुरक्षित या जोखिमी भरा है;
- अवांछित यौन स्पर्श;
- यौन संबंधों की मांग करना ताकि आप अपनी नौकरी बरकरार रख सकें या अगले साल वापस लौट सकें;
- यह नयित्रता करना कि आप कहां जा सकते हैं या आप कसी मलि सकते हैं;
- आपसे चोरी करना;
- आपके द्वारा बकाया कसी भी या सभी पैसे को लेना;
- अपने पासपोर्ट, वर्क परमिट, या अन्य पहचान को वापस करने और अस्वीकार करने से इनकार करना;
- आपको धोखाधड़ी करने के लिए मजबूर करना;
- आपकी काम करने की सूचियां दुर्व्यवहार के बारे में शक्तियां देना या एक सरकारी करमचारी द्वारा नरीकृत में भाग लेने के लिए आपको नौकरी से निकाल देना, धमकी देना या अनुशासित करना।
- आपको नौकरी से निकाल देना, आपको कनाडा छोड़ कर जाने के लिए मजबूर करना या धमकी देना या गर्भवती होने पर गर्भभात करवाने के लिए दबाव डालना

अपमानजनक सूचियां रपोर्ट करने के लिए, 1-866-602-9448 पर सेवा कनाडा गोपनीय टपि लाइन से संपर्क करें। यदि आपको तरंत मदद की ज़रूरत है तो 9-1-1 या अपनी स्थानीय पुलसि पर कॉल करें।

► अगर आप अपनी नौकरी खो देते हैं

आपके नयीकृता को आपको नौकरी से निकालने से पहले उचित नोटसि देना चाहते हैं। यदि वे ऐसा नहीं करते हैं, तो उन्हें आपको समाप्तवितन का भुगतान करना होगा। राशि इस बात पर आधारित है कि आप कितने समय से काम कर रहे हैं और आप कसी प्रांत या क्षेत्र में काम कर रहे हैं।

यदि आप अपनी बनी कसी गलती से अपनी नैकरी खो देते हैं, या यदि आप अपनी नैकरी छोड़ देते हैं क्योंकि आपके साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है, तो आप रोज़गार बीमा लाभ प्राप्त करने के लिए अहंता प्राप्त कर सकते हैं।

रोज़गार बीमा के बारे में जानकारी के लिए [रोज़गार बीमा नियमिति लाभ](#) पृष्ठ पर जाएं।

► नयीकृता बदलना

आपको नयीकृता बदलने की अनुमत है। हालाँकि, आपका वरकू परमटि आपको केवल अपने वरत्मान नयीकृता के लिए काम करने की अनुमत दे सकता है, इसलिए आपको एक अलग नयीकृता के लिए काम करना शुरू करने से पहले एक **नए वरकू परमटि** के लिए आवेदन करने की आवश्यकता हो सकती है। इसके अलावा, आपके नए नयीकृता को आपको असूथायी वदिशी कार्यकरता के रूप में काम पर रखने के लिए कनाडा सरकार से अनुमत लिनी होगी।

उन्हें **श्रमबाजारप्रभावमूल्यांकन** के लिए फरि से आवेदन करना होगा।

यद्युआप मौसमी कृषि शिरमकि कार्यक्रम के तहत एक मौसमी कृषि कार्यक्रम है, तो आप एक नया वर्क परमाटि प्राप्त करें बनि नयोक्ताओं को बदलने में सक्षम हो सकते हैं। ये पता लगाने के लिए कि आप एक मौसमी कृषि शिरमकि कार्यक्रम करमचारी हैं या नहीं, अपने वर्क परमाटि को देखें: नीचे की टपिपण्यों में "Employeur MEX/CCSAWP approuvé uniquement" शब्द लखि होगे। मौसमी कृषि शिरमकि कार्यक्रम नयोक्ताओं के बीच आपका ट्रांसफर कैसे पूरा करिया जा सकता है, इसके बारे में अपने हस्ताक्षर करिये हुए रोज़गार अनुबंध से परामर्श लें।

यदि आप उपरोक्त चरणों का पालन करें बनि नैकरी बदलते हैं, तो आप बनि ऑथोराइज़ेशन के काम कर रहे होगे। इसके गंभीर परणाम हो सकते हैं और नष्टिकासन का आदेश दिया जा सकता है, जसिका मतलब है कि आपको देश छोड़कर जाना होगा।

आप कनाडाई नयीकृताओं, जो असंथायी विदेशी शैरमकिं को नयिकृत करना चाहते हैं, के साथ नौकरियों की खोज करने के लए कनाडा

सरकार नौकरी बैंक का उपयोग कर सकते हैं जो असूथायी विदेशी श्रमिकों को। नौकरी की पीस्टर्टिंग से पता चले गा कि नियोक्ता ने पहले से ही सकारात्मक श्रम बाजार पूरभाव मूल्यांकन के लिए आवेदन किया है या प्राप्त किया है। नियोक्ता को एक असूथायी विदेशी कार्यकरता को काम पर रखने के लिए इसकी आवश्यकता होती है।

आवास का अधिकार

► कम मज़दूरी और परायमकि कृषिधिराओं में शर्तेमकि

यद्यपि आप कम मज़दूरी या प्रारथमिक कृषि कार्यकरता हैं, तो आपके नियोक्ता को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आपके लिए प्ररूपात्, उपयुक्त और कफियती आवास उपलब्ध हैं। आपका नियोक्ता आवास और पानी और बजिली जैसी लागतों के लिए आपके वेतन से पैसे काट सकता है। हालांकि, आपके प्रोग्राम स्ट्रीम में आधार पर कुछ सीमाएँ हैं।

► मौसमी कृषकार्यकर्ता कार्यकर्तम् में श्रेमकि

यदि आप मौसमी कृषकार्यकरता कार्यक्रम के माध्यम से कार्यरत हैं, तो आपके नियोक्ता को आपको बना कसी कीमत के पर्याप्त आवास प्रदान करना चाहए (बरिटिश कोलंबिया को छोड़कर जहां नियोक्ता आवास के लिए आपके वेतन से कटौती कर सकते हैं)। सभी वेतन कटौती आपके रोज़गार समझौते में सूचीबद्ध होनी चाहए अनुमत कटौतीयां परांत के अनुसार अलग-अलग होती हैं। यदि आप मेक्सिको या कैरेबियन से हैं, तो आवास और उपयोगताओं की लागत आपके हस्ताक्षरति रोज़गार समझौते में होनी चाहए।

► पद्धापत आवास

जसि सूथान पर आप रहते हैं उसे प्रांतीय/क्षेत्रीय और नगरपालिका वधिनों को पूरा करना चाहिए, जिनमें शामलि हैं:

- वह सुरक्षित होना चाहिए (खतरों से मुक्त)
- भीड़भाड़ न हो
- अच्छी स्थितिमें हो और आपको मौसम से बचाए
- उसके पास एक काम करने वाला अग्नशिमक और धूम्रपान संसूचक होना चाहिए

► उचित वेटलिशन हो

► वहां कार्यशील शौचालय, हाथ धोने वाले सक्ति और शॉवर हों जो ठीक से काम करते हों और गोपनीयता प्रदान करते हों

► गर्म और ठंडे पीने के पानी की नरिंतर आपूर्ति हो

यदि आपके आवास के साथ कोई समस्या है, तो 1-866-602-9448 पर सेवा कनाडा गोपनीय टपि लाइन को कॉल करके इसकी रपीरेट करें।

मदद कैसे प्राप्त करें

► दुर्व्यवहार की शक्तियां करना

यदि आपका नियोक्ता अस्थायी विदेशी कार्यकर्ता कार्यक्रम के नियमों को तोड़ रहा है, या आपको या किसी ऐसे व्यक्तिकी गली दे रहा है जसि आप जानते हैं, तो आपको इसकी शक्तियां करनी चाहिए।

सर्वसि कनाडा की टपि लाइन पर यहाँ कॉल करें 1-866-602-9448।

- यह सेवा गोपनीय है। सेवा कनाडा आपके नियोक्ता को यह नहीं बताएगा कि आपने फोन किया था।
- आप 200 से अधिक भाषाओं में से एक में एक सर्वसि कनाडा एजेंट से बात कर सकते हैं।
- आप अपनी चितिओं की रपीरेट करने के लाए एक अनाम संदेश छोड़ सकते हैं। सभी कॉलस को गंभीरता से लिया जाता है और इसकी जांच की जा सकती है।

आप ऑनलाइन फॉर्म का उपयोग करके सर्वसि कनाडा को दुर्व्यवहार की रपीरेट भी कर सकते हैं।

► दुर्व्यवहार या दुर्व्यवहार के जोखमि के काटण नौकरी बदलना

यदि आपको लगता है कि आपके साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है या दुर्व्यवहार होने का खतरा है, तो आप कमजोर शरमिकों के लाए खुले वरक परमटि के लाए आवेदन करने के योग्य हो सकते हैं। एक खुला कार्य परमटि आपको कनाडा में लगभग किसी भी नियोक्ता के लाए काम करने की अनुमति देकर नौकरी बदलने देता है।

► प्रवासी शरम किंवके लिए कसहाय तो संगठन सेसहायता प्राप्त करना

► ब्रिटिश कोलंबिया

- **सामुदायक हवाई अड्डा नवांगतुक नेटवर्क**
वैकूवर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर आपका स्वागत करेगा और आपको एक अभिन्नियास सत्र प्रदान करेगा: 604-270-0077
- **MOSAIC** वभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करता है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकता है: 604-254-9626
- **DIVERSEcity सामुदायक संसाधन सोसाइटी**
प्रवासी शरम किंवकों को प्रत्यक्ष सेवाएं प्रदान नहीं करती, लेकिन नेटवर्क और साझेदारी के माध्यम से काम करती है: 604-547-1240

► अल्बरटा, सस्केचेवान और मैनटीबा

- **कैलगरी कैथोलिक इमगिरेशन सोसाइटी (सीसीआईएस)** कैलगरी इंटरनेशनल एयरपोर्ट (वाईवाईसी) पर वर्वासी शरम किंवकों को वभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करती है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकती है: 1-888-331-1110
- **ओटारियो**
 - **पॉलीकल्यारल आप्रवासी और सामुदायक सेवाएं टोरंटो परिसन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे** (वाईवाईजेड) में आपका स्वागत करेगी: 1-844-493-5839 ext. 2266
 - **TNO-दनिवरहुड ऑरेनाइजेशन** आपको वभिन्न प्रकार की सेवाएं प्रदान करता है और आपके आस-पास के सहायता संगठनों से आपको जोड़ सकता है: 647-296-0161
 - **वर्कफोरस वडिसर एसेक्स एक**
सामुदायक समन्वय रणनीतिके माध्यम से आपकी सहायता करता है: 226-774-5829

► क्यूबेक

- **इमगिरेट क्यूबेक के** पास अस्थायी वदिशी शरम किंवकों के लिए एक वेबसाइट है। "कौन मदद कर सकता है?" टेब के तहत सहायता संगठनों की एक सूची शामिल है।
- **न्यू ब्रंस्विक, नोवा स्कोटिया और प्रसें एडवर्ड द्वीप:**
 - **अटलांटिक रीजन एसोसिएशन ऑफ इमगिरेट सरवगि एजेसीज (एआरएआईएसए)** आपको अपने आस-पास के सहायता संगठनों से जोड़ सकता है: 902-431-3203
 - **न्यूफाउंडलैंड और लैब्राडोर:**
 - **एसोसिएशन फॉर न्यू कैनेडियन्स (एनसी)** प्रवासी शरम किंवकों का समर्थन कर रहा है और आपके नज़दीक सहायता प्रदान कर सकता है: 1-833-316-5839 या 1-833-31NLTFW

► कार्यस्थल में स्वास्थ्य या सुरक्षा समस्याओं की टेपीट

अपने प्रांतीय या क्षेत्रीय कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय से संपरक करें यदि:

- आपको खतरनाक काम करने के लिए कहा गया है
- काम पर स्थितियां असुरक्षित हैं
- आप अपने काम की वजह से घायल या बीमार हुए हैं
- आप ग्रभवती हैं और आपके काम की प्रकृति आपकी ग्रभावस्था को खतरे में डाल सकती है

प्रांतीय या क्षेत्रीय कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा कार्यालय संपरक:

- **अल्बरटा:** 1-866-415-8690
- **ब्रिटिश कोलंबिया:** 1-888-621-7233
- **मैनटीबा:** 1-855-957-7233
- **न्यू ब्रंस्विक:** 1-800-222-9775
- **न्यूफाउंडलैंड और लैब्राडोर:** 1-800-563-5471
- **उत्तर पश्चिमी क्षेत्र:** 1-800-661-0792
- **नोवा स्कोटिया:** 1-800-952-2687
- **नुनावुत:** 1-877-404-4407
- **ओटारियो:** 1-877-202-0008
- **प्रसें एडवर्ड द्वीप:** 1-800-237-5049
- **क्यूबेक:** 1-844-838-0808
- **सस्केचेवान:** 1-800-567-7233
- **युकोन:** 1-800-661-0443

► अन्य रोज़गार समस्याओं की रपिट करना

यदि आपको लगता है कि आपको ठीक से भुगतान नहीं किया जा रहा है, गलत तरीके से व्यवहार किया जा रहा है या यदि आपका नियोक्ता आपके रोज़गार समझौते का सम्मान नहीं कर रहा है, तो अपने प्रांतीय या क्षेत्रीय रोज़गार मानक कार्यालय से संपर्क करें:

- **अल्बर्टा:** 1-877-427-3731
- **ब्रटिश कोलंबिया:** 1-833-236-3700
- **मैनटोबा:** 1-800-821-4307
- **न्यू बर्संस्विक:** 1-888-452-2687
- **न्यूफाउंडलैंड और लैब्राडोर:** 1-877-563-1063
- **उत्तर पश्चिमी क्षेत्र:** 1-888-700-5707
- **नोवा स्कोटिया:** 1-888-315-0110
- **नुनावुत:** 1-877-806-8402
- **ओटारियो:** 1-800-531-5551
- **प्रॅसि एडवरड द्वीप:** 1-800-333-4362
- **क्यूबेक:** 1-800-265-1414
- **सस्केचेवान:** 1-800-667-1783
- **युकोन:** 1-800-661-0408, वसितार 5944

► एक संघीय रूप से विनियमिति क्षेत्र में काम करने वाले कर्मचारी

कनाडा में अधिकांश उदयोग पूरांतीय या क्षेत्रीय सरकारों द्वारा विनियमिति होते हैं, लेकिन कुछ संघीय सरकार द्वारा विनियमिति होते हैं। यदि आपका कार्यस्थल संघीय रूप से विनियमिति है, तो आप **आँनलाइन** या 1-800-641-4049 पर कॉल करके शक्तियां कर सकते हैं। **आप संघीय रूप से विनियमिति उदयोगों और कार्यस्थलों की सूची** देख सकते हैं।

मानव तस्करी के पीड़ितों के लाए सुरक्षा और सहायता

यदि आप मानव तस्करी के शक्तियां हैं, या आपको मानव तस्करी गतिविधि पर संदेह है या पता है, तो कॉल करें:

- 1-833-900-1010 पर **कैनेडियन मानव तस्करी हॉटलाइन** आपके समुदाय में सहायता सेवाओं या कानून प्रवरतन से जुड़े होने के लाएं, या
- सर्वसि कनाडा की गोपनीय टपि लाइन 1-866-602-9448 पर।